



GOUREN Actua

SPECIAL
RENTREE

Fédération de Gouren - Comité National de Gouren de la FFL
Saint Ernel - 29800 Landerneau - tél et fax : 02 98 85 40 48
federation.gouren@bzh5.com - www.gouren.com

n° 83
septembre 2005

SAISON 2005 - 2006

La saison de Gouren va du 1^{er} septembre au 31 août ; ce sont aussi les dates de validité de votre licence. Les clubs proposent des entraînements à la compétition mais aussi une pratique de loisir.

C'est la rentrée pour tout le monde et dans les skolioù on s'active déjà pour accueillir les lutteurs. Avant de renouveler votre licence pour la saison 2005-2006, n'oubliez pas qu'il vous faut un **certificat médical**.

Si vous avez déjà le Passeport du Lutteur, présentez-le à votre médecin pour qu'il le signe dans la case prévue à cet effet. Si vous ne l'avez pas encore, votre skol pourra vous le fournir. Très pratique, il comprend une partie administrative, une partie pédagogique ainsi que diverses informations sur votre sport préféré.

Un jeu avant tout

Quelques clubs ont mis en place du "Gouren Loisir". Il s'agit d'une pratique qui n'est pas tournée vers la compétition mais plutôt axée sur la **Progression Technique** : initiation et perfectionnement des techniques de base bien sûr, des variantes et enchaînements, beaucoup de jeux sans oublier les passages de Rannig. Plusieurs skolioù ont même lancé des sections "Baby Lutte" ou "Baby Gouren" pour les enfants de 4 à 6 ans.

Le Gouren n'est pas qu'un sport de combat, c'est aussi et avant tout un jeu. Un jeu d'adresse, un jeu de force, pratiqué depuis des siècles pour le plaisir, pour développer et entretenir sa

forme physique ou bien encore prendre de l'assurance pour résister aux agressions du monde moderne.

Cette dimension ludique est, bien entendu, présente en compétition mais cel-

les et ceux qui redoutent l'affrontement en tournoi officiel et préfèrent pour le moment rester en club ou participer aux stages et "entraînements de masse" peuvent y trouver leur compte.

Forme physique

Les énormes qualités du Gouren se révèlent aussi en dehors de la pratique compétitive. Le Gouren met en action tous les muscles du corps et permet de développer des qualités physiques : souplesse, vitesse, force ; mais aussi intellectuelles en faisant appel à l'esprit d'analyse, de décision. Vous êtes nombreux à retrouver le pallenn une, deux, voire trois fois par semaine pour toutes ces raisons.

Pour autant la compétition est accessible à tous et permet de progresser bien plus vite qu'à l'entraînement. Voyez un peu notre dossier "Compétition" en page 4, vous constaterez qu'il y en a pour tous les âges et tous les niveaux.

N'hésitez pas à participer, 100% des champions ont débuté un jour.



GOUREN AU BAC

**Option Gouren
au baccalauréat :
inscrivez-vous !**

S'inscrire ? Déjà ? Et oui déjà, car l'inscription se fait avant décembre et mieux vaut anticiper. Et puis cela fera un peu de publicité à notre sport auprès des professeurs et de l'administration du lycée.

La première année avec sept candidats, sous l'oeil des médias, ce fut un événement sans précédent... dans l'histoire du Gouren. Depuis, une bonne cinquantaine de candidats a choisi cette option, sans le regretter puisque certains ont réussi à gagner quelques points précieux pour l'obtention du diplôme tant convoité !

Le Gouren au bac c'est important, il faut savoir qu'il n'y a qu'une dizaine d'options sportives dans l'Académie de Bretagne et le Gouren en fait partie.

Pour tout renseignement :
02.98.99.98.02

Le comité des Côtes d'Armor a son site internet officiel, et il est très chouette.

En voici l'adresse :

<http://gouren.armor.free.fr>

Skol Gouren Kemper tenait un stand au forum des associations de... Quimper !



A SAVOIR

Skolioù : vous souhaitez rémunérer de temps en temps un moniteur du club ; vous souhaitez le rémunérer tout le long de la saison à raison d'une ou deux séances, ou plus, par semaine ?

Une solution très pratique :

LE CHEQUE EMPLOI ASSOCIATIF

Un outil simple pour rémunérer un moniteur occasionnellement ou régulièrement à temps partiel.

Le dispositif Chèque Emploi Associatif (CEA) est désormais étendu à l'ensemble des associations de France. C'est très simple : s'adressant aux associations n'employant pas plus de 3 salariés équivalents temps plein, le chèque emploi associatif est destiné à alléger les obligations déclaratives pesant sur les associations employeurs, tout en constituant, pour le salarié, un moyen de paiement de son salaire et de ses congés payés. Il suffit, pour l'association, de s'adresser à sa banque pour adhérer au dispositif. C'est gratuit.

Cela permet de rémunérer quelqu'un au coup par coup, en toute légalité et en toute simplicité administrative.

Tout sur le CEA sur le site internet www.cea.urssaf.fr ou auprès de votre banque.

Attention toutefois :

la loi sur le sport nous dit, article 43 : *"Nul ne peut enseigner, animer, entraîner ou encadrer contre rémunération une activité physique ou sportive, à titre d'occupation principale ou secondaire, de façon régulière, saisonnière ou occasionnelle, s'il n'est titulaire d'un diplôme comportant une qualification définie par l'État et attestant de ses compétences en matière de protection des pratiquants et des tiers."*

En clair, seuls les titulaires d'un **Brevet d'Etat d'Educateur Sportif** peuvent être officiellement rémunérés pour ce travail. C'est la restriction qui empêche de rémunérer par un salaire un moniteur fédéral pour l'encadrement de l'activité. Par contre, n'importe qui peut être employé pour toute autre tâche, comme la mise en place matérielle de la salle, nettoyage, manutention, transport, etc...

Il reste que le moniteur bénévole peut percevoir un défraiement. Peuvent être pris en compte les frais de déplacement, des frais de préparation,

photocopies, etc. timbres, téléphones, tenues vestimentaires... Il est impératif de rembourser sur justificatif.

La rémunération des dirigeants (président, secrétaire, trésorier) n'est possible que pour les grosses associations et sous des conditions extrêmement encadrées (par exemple il faut plus de 200 000 euros de ressources annuelles sur les trois exercices précédents pour pouvoir rémunérer 1 dirigeant).

Formation

Mais la meilleure solution reste d'envoyer des moniteurs en formation et examen du Brevet d'Etat. La Fédération prend en charge les frais. Actuellement 14 moniteurs et monitrices sont titulaires du BEES Lutte, spécialité gouren. Il en faut d'autres ! Rappelons que la formation commence dans les stages Initiateur, puis Moniteur.

Voir le calendrier 2005-2006 en dernière page.

HC

Correspondant Administratif, un rôle primordial

Chaque club affilié à la Fédération de Gouren est une association loi de 1901 ou une section d'une autre association. Le skol comprend donc au minimum trois dirigeants : président(e), trésorier(e), secrétaire. Bien entendu, il est souhaitable pour un meilleur fonctionnement possible, de disposer d'un nombre important d'adhérents au sein du bureau du club. Plus on est nombreux plus il est facile de répartir les tâches...

Parmi les différentes fonctions de dirigeant, il en est une qui revêt une importance particulière, c'est celle de Correspondant Administratif. C'est la personne qui reçoit tous les courriers, circulaires et informations en provenance de la Fédération et qui doit les gérer et diffuser auprès des membres concernés du skol. Licences, inscriptions, commandes, factures, etc... tout passe par elle.

En ce début de saison, le Correspondant Administratif a par exemple reçu les documents relatifs à l'affiliation pour 2005-2006, aux prises de licences et autres documents relatifs au bon déroulement de l'activité.

La Fédération ne peut avoir qu'un interlocuteur "courrier" par skol, c'est pourquoi le rôle du correspondant est

très important. Il doit en effet diffuser largement les informations qu'il reçoit car souvent elles concernent tous les lutteurs. Par exemple, le calendrier des formations intéresse tous ceux et toutes celles qui sont en âge d'aller en stage.

Licence Dirigeant

Très important : la licence ! Tous les dirigeants du club doivent être licenciés, la licence dirigeant est faite pour ça. Notez bien qu'elle ne donne pas le droit de lutter, d'entraîner ni d'enseigner le Gouren, mais elle permet d'être arbitre. Les principaux membres du bureau se doivent bien entendu d'être licenciés, ne serait-ce que pour pouvoir participer à la vie du Gouren : réunions, stages, Assemblée Générale, ...et recevoir le courrier fédéral ainsi que Gouren Actua et Gouren Info ! Il faut savoir qu'il y a une certaine tolérance en début de saison, le temps que chacun redémarre et que les choses se mettent en place, mais à partir de l'AG de la Fédération (le 13 novembre cette année), les personnes non licenciées "n'existent plus" pour le fichier informatique, et donc ne peuvent plus recevoir de courrier.

INFOS PRATIQUES

LA LICENCE

La licence fédérale permet de pratiquer son sport favori dans son club et en compétition, mais aussi de participer aux réunions, Assemblées Générales, colloques et stages qui rythment la vie du Gouren toute l'année.

Les inscriptions se font dans la plupart des skolioù dès le mois de septembre. Surveillez les annonces dans la presse locale, votre skol va sûrement faire paraître ses jours et horaires d'entraînement !

Les mineurs doivent venir avec une autorisation parentale et tout le monde doit fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Gouren ; c'est la loi ! Les skolioù ont des formulaires type.

Un espace est prévu dans votre Passeport Gouren pour le médecin. Si vous ne l'avez pas lors de la visite médicale, retournez le voir ou mettez votre certificat à l'intérieur, fixé avec un trombone.

Votre skol vous proposera un passeport avec le timbre-licence de la saison en cours à coller dedans.

Il doit également vous informer des possibilités de souscription d'une assurance complémentaire.

TARIF DES LICENCES FEDERALES 2005-2006 (*)

Poucet	Poussin	Benjamin	Minime	Cadet	Junior	Senior	Dirigeant & Arbitre **
22,50	26,50	28,00	28,00	31,00	31,00	31,00	22,50

(*) Possibilité de déduire 3,05 pour le 2^{ème}, 3^{ème} ... lutteur d'une même famille.

** rappel : la licence dirigeant et arbitre ne permet ni de lutter ni d'enseigner

Demi-tarif à partir du 1^{er} avril (ne donne pas accès aux compétitions)

En plus de la licence fédérale, vous paierez la cotisation annuelle du club, variable selon les skolioù.

Forfait supplémentaire de 47,50 par lutteur (16 à partir du 1^{er} avril 2006) pour les Skolioù Gouren ayant un contrat avec la Fédération ou un Comité Départemental pour l'utilisation des services d'un moniteur professionnel (15 lutteurs au minimum pour une intervention / semaine, 30 pour deux interventions / semaine, 45 pour trois interventions / semaine ...).

TENUES

ROCHEDOU	tarif	BRAGOU	tarif
petite taille (jusqu'à 40)	30	7-8 et 8-10 ans	16,10
grande taille (42 et +)	40	10-12 ans	20,60
		12-14, ADO, T1 et T2	27,50

PASSEPORT :	3
AFFICHE RANNIG :	3
BADGES COULEURS :	1,50 (1 par 10)

LES CATEGORIES D'AGE ET DE POIDS

Le Gouren, comme la plupart des sports de combat, se pratique par catégories d'âge et de poids. Si des accommodations peuvent exister à l'entraînement, il n'en va pas de même en compétition où les lutteurs sont strictement répartis dans des catégories officielles.

Des changements sont intervenus il y a deux ans chez les minimes garçons

qui voient l'ajout d'une catégorie de poids. Le but est d'éviter de trop grandes disparités entre super-lourds. Quant aux Jeunes Féminines, elles sont regroupées dans la même catégorie d'âge afin d'éviter d'être trop souvent seule dans son groupe.

Des dérogations sont parfois accordées mais ne peuvent dépasser un échelon. Notons cependant le cas

particulier des Challenges Individuels dont la Troisième Catégorie (cf. page 4) est composée de lutteurs cadets à seniors, comme la catégorie des Féminines d'ailleurs.

Notez bien également que **les Benjamines et Minimes Filles ne participent plus aux Challenges Individuels.**

Les catégories 2005-2006 :

Catégories	Années de naissance	Plumes	Légers	Moyens	Mi-Lourds	Lourds	Super-lourds
Poucet	1998-99						
Poussin	1995-96-97	- 25 kg	- 28 kg	- 32 kg	- 36 kg	- 41 kg	+ 41 kg
Benjamin	1993-94	- 33 kg	- 37 kg	- 41 kg	- 46 kg	- 52 kg	+ 52 kg
Minime	1991-92	- 40 kg	- 45 kg	- 50 kg	- 56 kg	- 62 kg	- 68 kg + 68 kg
Cadet	1989-90	- 48 kg	- 54 kg	- 60 kg	- 66 kg	- 74 kg	+ 74 kg
Junior	1986/87/88	- 57 kg	- 62 kg	- 68 kg	- 74 kg	- 81 kg	+ 81 kg
Senior	1985 et -	- 62 kg	- 68 kg	- 74 kg	- 81 kg	- 90 kg	+ 90 kg
BM Fille	1991-94	- 35 kg	- 40 kg	- 45 kg	- 50 kg	- 56 kg	- 62 kg + 62 kg
CJS Fille	1990 et -	- 50 kg	- 56 kg	- 63 kg	- 70 kg	- 80 kg	+ 80 kg

LES COMPÉTITIONS

Les compétitions de Gouren se déroulent par catégories d'âge et de poids (cf. page 3) ainsi que d'après le niveau sportif des lutteurs. Elles sont individuelles ou par équipes.

Notez bien : les compétitions débutent à 11h (pesée), sauf indication contraire.

Les Challenges de Bretagne par Equipes

donnent lieu à un classement des clubs par catégories d'âge et un classement général appelé Coupe de Bretagne des Skolioù.

A l'issue de chaque tournoi on prend en compte les résultats des 5 meilleurs lutteurs de chaque skol selon un barème bien précis. A l'issue du Challenge, le meilleur total de points désigne le skol vainqueur.

Trois Challenges sont organisés pendant la saison d'hiver :

Le Challenge Poussins se déroule sur 3 journées de niveaux différents. La première a lieu dans les districts :

Léon, Kerné-Ménez Aré et Trégor-Haute Bretagne. Viennent ensuite les journées départementales puis la journée fédérale qui constitue la finale de ce challenge.



Au cours de ces trois tournois, chaque lutteur effectue deux combats au cours desquels il marque des points selon son résultat : un lamm vaut 6 points, 1 kostin vaut 4 points, ainsi que le poent, les autres résultats 3 points, égalité 2 points, la défaite vaut 1.

calendrier 2005-2006 des Poussins :

1 ^{ère} journée, districts :	27 novembre
2 ^{ème} journée, départements :	22 janvier
3 ^{ème} journée, Fédération :	26 mars

Le Challenge Jeunes regroupe les benjamins et minimes et se déroule de la même façon que le Challenge Poussins sauf que les lutteurs font 3 combats à chaque tournoi et qu'il y a prolongation en cas d'égalité.

calendrier 2005-2006 :

1 ^{ère} journée, districts :	27 novembre
2 ^{ème} journée, départements :	22 janvier (pesée à 13h dans le Finistère)
3 ^{ème} journée, Fédération :	2 avril

Le Challenge Adultes réunit les cadets, juniors et seniors en une seule journée. Chacun combat 3 fois et marque également des points pour son club.

calendrier 2005-2006 :

journée fédérale organisée le **samedi 8 avril** (16h)

A l'issue du dernier tournoi par équipe de la saison (le 8 avril 2006), on procède à l'addition des 5 meilleurs résultats de chaque skol obtenus lors des journées fédérales. Le club ayant le plus de points remporte la **Coupe de Bretagne des Skolioù**.

Les Championnats Départementaux sont des tournois individuels qui font se rencontrer les lutteurs et lutteuses d'un même département ou groupe de départements. Sont concernés les garçons benjamins, minimes, cadets, juniors et seniors ainsi que les féminines à partir de benjamine.

calendrier 2005-2006 :

Ils auront lieu le : **7 mai**

Les Championnats de BRETAGNE 2006

Sont ouverts à tous les benjamins et minimes, garçons et filles et aux lutteuses et lutteurs cadets, juniors et seniors ayant participé à leur Championnat Départemental.

calendrier 2005-2006 :

Championnats de Bretagne Jeunes et Adultes : **21 mai**

Les Challenges de Bretagne Individuels

permettent de pratiquer la compétition à son niveau et pour cette raison connaissent un grand succès. Il y a quatre challenges, organisés les mêmes jours : **1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème} catégories** ainsi que **Féminines CJS**.

Trois journées sont organisées pendant la saison, au cours desquelles chaque lutteur et lutteuse fait 3 combats. Chacun marque des points selon le même barème que lors des compétitions par équipe et le vainqueur, dans chaque catégorie de poids, est celui ou celle qui totalise le plus grand nombre de points.

Bon à savoir :

Les lutteurs de **3^{ème} Catégorie** sont les **juniors et seniors débutants** (3 ans de licence maximum) ainsi que les **cadets**.

Les **2^{ème} Catégorie** sont les **juniors et seniors * qui ne sont plus débutants**, ainsi que ceux qui n'ont pas été finalistes d'un Championnat de Bretagne ni vainqueur du Trophée Pierre Philippe et, obligatoirement, les **2 premiers du challenge 3^{ème} Catégorie (junior ou senior)** de la saison précédente.

* Dérogations possibles pour certains cadets

Les **1^{ère} Catégorie** sont les seniors finalistes d'un Championnat de Bretagne, les vainqueurs du Trophée Pierre Philippe ainsi que les **2 premiers seniors du challenge 2^{ème} catégorie** de la saison précédente.

calendrier 2005-2006 des Challenges Individuels :

1 ^{ère} journée :	8 janvier
2 ^{ème} journée :	12 février
3 ^{ème} journée :	12 mars

STAGE BREVET D'ETAT

Comme tous les ans depuis que nous sommes rentré dans la Fédération Française de Lutte (fin 95) nous avons participé au stage de formation de cadres organisé par la fédération.

Après Montpellier, Macon, Dijon et Chatenois en Alsace l'an dernier, le stage était organisé en Bretagne pour la deuxième fois, au CREPS de DINARD du 1er au 9 juillet. Le comité national de Gouren avait mis à disposition un pallenn 10X10 dans la salle de lutte pour un bon déroulement de la partie pratique. Côté structures le CREPS de DINARD offre des équipements et un hébergement de qualité mais, côté restauration, il a fallu expliquer aux cuisines que les lutteurs et lutteuses, du fait de leur engagement physique (deux séances pratique par jour), mangeaient un peu plus... Heureusement que nous connaissons la maison et après discussion avec Gérard VIGOUROUX (directeur adjoint) tout s'est arrangé.

Les stagiaires venus des cinq coins de la France et même de la Réunion ont apprécié l'accueil et surtout le climat toujours tempéré en Bretagne ! L'équipe des cadres (8) emmenée avec brio par le tandem inséparable Bruno DEDIEU et Michel LAFON, DTN adjoints, a géré un programme assez chargé se partageant les cours théoriques et pratiques pour les 33 stagiaires en formation.



Tous les participants ont eu le droit et le devoir de pratiquer le Gouren. Merci au renfort d'une équipe de Rennes venus pour l'occasion : Adrien, Mathieu...

Vingt-huit d'entre eux préparaient l'examen spécifique BE1 luttés, cinq le BE2.

Quatre Bretons étaient présents sur ce stage : Lionel Boucher qui est en poste actuellement comme permanent dans le nord Finistère, Gwendal le Blaye qui vient d'être embauché comme permanent dans le Morbihan, ces deux stagiaires se présenteront aux examens spécifiques du 1^{er} degré en novembre à Dijon.

Morgan Ouilic qui est intéressé par le Brevet d'Etat pour éventuellement enseigner le gouren contre rémunération par la suite en plus de son travail et Albane Salaün qui préparait quant à elle le spécifique du 2^{ème} degré, complétaient le groupe.

La Bretagne compte actuellement 14 brevets d'Etat luttés soit en moyenne depuis 1996 un diplômé et demi par an. A noter également que tous les candidats présentés ont été reçus et qu'ils l'ont été avec une note supérieure à 12 ce qui conforte un peu le sentiment que les formations d'initiateurs et de moniteurs sont une bonne base pour le brevet d'Etat.

Cette année un tee-shirt à été confectionné spécialement pour le stage et il faut noter aussi la présence du secrétaire général de la FFL Salvatore ATTARDO venu soutenir l'équipe de formation et vérifier que l'argent investi l'était à bon escient. Il faut savoir que la formation à un coût mais n'est ce pas là le seul moyen de développer la lutte ?

Des formations de qualité pour des cadres compétents...

L'an prochain le stage aura lieu en Lorraine, à quand un stage d'été à la Réunion...? PL

EN DIRECT

Le gouren était présent une fois de plus sur le petit écran cet été. En effet, entre Paris Plage et un reporter sans frontière, le samedi 16 juillet sur la chaîne "DIRECT 8" on a présenté le Gouren en direct pendant une demi-heure.

L'accueil de Miki Serieux le présentateur fut très chaleureux. Miki et sa collaboratrice m'ont posé des questions très intéressantes mais ils sont quand même tombés dans les clichés du genre : doit-on parler breton pour faire du Gouren? Réponse: doit-on parler japonais pour faire du judo ?



Vidéo

La préparation de l'émission s'est faite par téléphone et côté vidéo je me suis rendu compte que nous n'avions pas à la fédération une vidéo ou un DVD de présentation du GOUREN. Certes nous avons des vidéos de compétitions, des féminines, techniques,... mais ce qu'il faudrait c'est une vidéo de présentation du gouren sous toutes ses formes : un serment, en salle et en plein air avec défilé éventuel et la victoire avec le Maout sur le dos du vainqueur, des morceaux de combats enfants, filles, adultes, des morceaux d'entraînements, stages, écoles, gouren au BAC, babigouren, l'international...

Le tout compilé faisant 5 à 10 minutes maxi, bref un support de présentation et promotion du GOUREN pour la télé.

Une autre émission en direct pourrait se faire sur DIRECT 8 courant de l'année, à suivre.

Philippe Lozac'h

Le Gouren l'été, c'est trop !

Comment qu'il le tournoi du festival Fisel à Rostrenen a clôt super trop bien la méga top saison d'été 2005 !!

Sous le son de **DJ Pusher** et le mur d'images de **VJ No-Chrome**, le graffeur brestois **Ruzo** élaborait pendant les combats et sous les yeux du public cette fresque qui ornera désormais la salle de Skol Gouren Rostren.



INFOS DIVERSES

Les permanents du Gouren :

Secrétariat Fédération :

Hervé CARON (directeur) et Gisèle COLIN
02 98 85 40 48
federation.gouren@bzh5.com

Moniteurs :

- Fédération :

Philippe LOZAC'H (région)
02 98 99 98 02
06 87 08 61 16
Kévin JEROME (22 et centre Bretagne)
06 10 12 74 30
Adrien QUEINNEC (Ille et Vilaine)
06 30 61 60 47

- CD 22 : Guillaume COLAS 06 22 99 05 77
- CD 29 Bertrand LE HELLAYE 06 83 40 17 29
Lionel BOUCHER 06 83 09 54 47
- CD 56 : Gwendal LE BLAY 06 84 59 35 42

TI AR GOUREN :

Jacques LE GOFF et Nelly POUPON
02 98 99 03 80
tiargouren@wanadoo.fr

LE CALENDRIER DES FORMATIONS 2005 - 2006

dimanche 9 octobre, colloque des Educateurs et Dirigeants

Au programme : Préparation physique (intervenant : Jacques Aguermont, kiné du sport).

La participation aux compétitions. La valorisation de la participation aux compétitions.

La valorisation des vainqueurs et des suivants.

Journée de formation arbitrage et table :

- dimanche 6 novembre
- samedi 4 février : examen

STAGES DE FORMATION DE MONITEURS :

- N°1 22 et 23 octobre
- N°2 19 et 20 novembre
- N°3 17 et 18 décembre - cette session au CREPS de DINARD est également un stage de perfectionnement-"formation continue" pour les moniteurs et initiateurs.

- N°4 14 et 15 janvier
examen samedi 4 février

STAGES DE FORMATION D'INITIATEURS :

- N°1 28 et 29 octobre. Nota : stage de préparation, pas d'examen
- per 17 et 18 décembre
- N°2 du 24 au 26 février ; **examen**

STAGES TECHNIQUES FEMININES :

- 3 et 4 décembre (ouvert à toutes)
- du 3 au 5 mars (+ de 14 ans)

STAGES JEUNES :

- 20 et 21 février
- 24 et 25 avril



Livres, vidéos, cartes postales, autocollants, jeux, T-shirts.... on trouve de tout à la Boutique du Gouren !

Destinés à promouvoir le Gouren, on peut se procurer ces articles auprès de la Fédération (bon de commande dans les clubs) ou à l'occasion de certaines compétitions.

Gouren Actua est diffusé aux licenciés à raison **d'un exemplaire par famille**. Vous pouvez obtenir des exemplaires supplémentaires auprès de la Fédération.

Gouren Actua septembre 2005 (n° 83)

Responsable de la publication : Jean-François Hubert
Rédaction, mise en page : Hervé Caron



Mescoat
29800 LANDERNEAU
Tél. : 02 98 40 57 41
e-mail : skrid@wanadoo.fr