

GOUREN ACTUA

SPECIAL
RENTREE

n° 91
septembre 2008

SAISON 2008 - 2009

La saison de Gouren va du 1^{er} septembre au 31 août ; ce sont aussi les dates de validité de votre licence. Les clubs proposent des entraînements à la compétition mais aussi une pratique de loisir.

C'est la rentrée pour tout le monde et dans les skolioù on s'active déjà pour accueillir les lutteurs. Avant de renouveler votre licence pour la saison 2008-2009, n'oubliez pas qu'il vous faut un **certificat médical**. Si vous avez déjà le Passeport du Lutteur, présentez-le à votre médecin pour qu'il le signe dans la case prévue à cet effet. Si vous ne l'avez pas encore, votre skol pourra vous le fournir. Vous devez aussi, c'est obligatoire, signer le **formulaire d'inscription** présenté par le club. Il mentionne notamment l'obligation faite par la loi quant à l'information des adhérents de l'association sur la possibilité de souscription d'**assurances complémentaires**.



Un jeu avant tout

Quelques clubs ont mis en place une activité "Gouren Loisir". Il s'agit d'une pratique

qui n'est pas tournée vers la compétition mais plutôt axée sur la **Progression Technique** : initiation et perfectionnement des techniques de base bien sur, des variantes et enchaînements, beaucoup de jeux sans oublier les passages de Rannig. Plusieurs skolioù ont même lancé des sections "**Babigouren**" pour les enfants de 4 à 6 ans.

Le Gouren n'est pas qu'un sport de combat, c'est aussi et avant tout un jeu. Un jeu d'adresse, un jeu de force, pratiqué depuis des siècles pour le plaisir, pour développer et entretenir sa forme physique ou bien encore prendre de l'assurance pour résister aux agressions du monde moderne.

Forme physique

Les énormes qualités du Gouren se révèlent aussi en dehors de la pratique compétitive. Le Gouren met en action tous les muscles du corps et permet de développer des qualités physiques : souplesse, vitesse, force ; mais aussi intellectuelles en faisant appel à l'esprit d'analyse, de décision. Vous êtes nombreux à retrouver le pallenn une, deux, voire trois fois par semaine pour toutes ces raisons.

DIMANCHE 9 NOVEMBRE 2008

A MONTERFIL

ASSEMBLEE GENERALE ELECTIVE

2008 est une année d'élection pour le Gouren. Le Comité Directeur élu en 2004 préparera et pilotera sa dernière assemblée générale. Plusieurs dirigeants, en poste depuis de nombreuses années pour certains, souhaitent passer la main.

Il faut donc que des candidatures émergent pour prendre la suite. La fédération de gouren doit continuer d'être gérée de manière efficace. Il faut pour cela un Comité Directeur complet et des candidats aux responsabilités principales.

Appel est lancé : vous aimez le gouren, vous voulez la poursuite de son développement, vous voulez participer aux décisions qui le concernent, **présentez-vous !**



Pour autant la compétition est accessible à tous et permet de progresser bien plus vite qu'à l'entraînement. Voyez un peu notre dossier "Compétition" en page 2, vous constaterez qu'il y en a pour tous les âges et tous les niveaux.


Armorlux

7 d'Armor
Solutions et performances
de chimie de maintenance

toute l'actualité du gouren sur
www.gouren.com

Brittany Ferries


SEBACO


Région
BRETAGNE



Fédération de Gouren - Comité National de Gouren de la FFL

Saint Ernel - 29800 Landerneau - tél et fax : 02 98 85 40 48

federation@gouren.com - www.gouren.com

Les compétitions de Gouren se déroulent par catégories d'âge et de poids (cf. page 3) ainsi que d'après le niveau sportif des lutteurs. Elles sont individuelles ou par équipes.

Notez bien : les compétitions débutent à 11h (pesée), sauf indication contraire.

Les Challenges de Bretagne par Equipes

donnent lieu à un classement des clubs par catégories d'âge et un classement général appelé Coupe de Bretagne des Skolioù.

A l'issue de chaque tournoi on prend en compte les résultats des 5 meilleurs lutteurs de chaque skol selon un barème bien précis. A l'issue du Challenge, le plus grand total de points désigne le skol vainqueur.

Trois Challenges sont organisés pendant la saison d'hiver :

Le Challenge Poussins se déroule sur 3 journées de niveaux différents. La première a lieu dans les districts : Léon, Kerné et Haute Bretagne. Viennent ensuite les journées départementales puis la journée fédérale qui constitue la finale de ce challenge.

Au cours de ces trois tournois, chaque lutteur effectue deux combats au cours desquels il marque des points selon son résultat : un lamm vaut 6 points, 1 kostin vaut 4 points, ainsi que le poent, les autres résultats 3 points, égalité 2 points, la défaite vaut 1.

calendrier 2008-2009 des Poussins :

1 ^{ère} journée, districts :	23 novembre
2 ^{ème} journée, départements :	18 janvier
3 ^{ème} journée, Fédération :	15 mars

Le Challenge Jeunes regroupe les benjamins et minimes et se déroule de la même façon que le Challenge Poussins sauf que les lutteurs font 3 combats à chaque tournoi et qu'il y a prolongation en cas d'égalité.

calendrier 2008-2009 :

1 ^{ère} journée, districts :	23 novembre
2 ^{ème} journée, départements :	18 janvier (pesée à 13h dans le Finistère)
3 ^{ème} journée, Fédération :	8 mars

Le Challenge Adultes réunit les cadets, juniors et seniors en une seule journée. Chacun combat 3 fois et marque également des points pour son club.

calendrier 2008-2009 :

journée fédérale organisée le **samedi 4 avril** (16h)

A l'issue du dernier tournoi par équipe de la saison (le 4 avril 2009), on procède à l'addition des 5 meilleurs résultats de chaque skol obtenus lors des journées fédérales. Le club ayant le plus de points remporte la **Coupe de Bretagne des Skolioù**.

Les Championnats Départementaux sont des tournois individuels qui font se rencontrer les lutteurs et lutteuses d'un même département ou groupe de départements. Sont concernés les benjamins, minimes, cadets, juniors et seniors garçons et filles.

calendrier 2008-2009 des champ. départementaux :

Ils auront lieu le : **10 mai**

Les Championnats de BRETAGNE 2009

sont ouverts à tous les benjamins et minimes, garçons et filles ainsi qu'aux lutteuses et lutteurs cadets, juniors et seniors ayant participé à leur Championnat Départemental.

calendrier 2008-2009 :

Championnats de Bretagne Jeunes et Adultes : **24 mai**
(en principe dans le Morbihan).

Les Challenges de Bretagne Individuels

permettent de pratiquer la compétition à son niveau et pour cette raison connaissent un grand succès. Il y a quatre challenges, organisés les mêmes jours : **1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème} catégories Garçons** ainsi que **Féminines**.

Trois journées sont organisées pendant la saison, au cours desquelles chaque lutteur et lutteuse fait 3 combats. Chacun marque des points selon le même barème que lors des compétitions par équipe et le vainqueur, dans chaque catégorie de poids, est celui ou celle qui totalise le plus grand nombre de points.

Bon à savoir :

Les lutteurs de **3^{ème} Catégorie** sont les **juniors et seniors débutants** (3 ans de licence maximum) ainsi que les **cadets**.

Les **2^{ème} Catégorie** sont les **juniors et seniors * qui ne sont plus débutants**, ainsi que ceux qui n'ont pas été finalistes d'un Championnat de Bretagne ni vainqueur du Trophée Pierre Philippe et, obligatoirement, les **2 premiers du challenge 3^{ème} Catégorie (junior ou senior)** de la saison précédente.

* Dérogations possibles pour certains cadets

Les **1^{ère} Catégorie** sont les seniors finalistes d'un Championnat de Bretagne, les vainqueurs du Trophée Pierre Philippe ainsi que le **premier senior du challenge 2^{ème} catégorie** de la saison précédente.

Féminines : retour à la catégorie unique.

Après deux saisons de test de challenge à deux groupes, retour cette année à une seule Catégorie regroupant les filles cadettes, juniors et seniors.

calendrier 2008-2009 des Challenges Individuels :

1 ^{ère} journée :	4 janvier
2 ^{ème} journée :	1^{er} février
3 ^{ème} journée :	1^{er} mars

LA LICENCE

La licence fédérale permet de pratiquer son sport favori dans son club et en compétition, mais aussi de participer aux réunions, Assemblées Générales, colloques et stages qui rythment la vie du Gouren toute l'année.

Les inscriptions se font dans la plupart des skolioù dès le mois de septembre. Surveillez les annonces dans la presse locale, votre skol va sûrement faire paraître ses jours et horaires d'entraînement !

Les mineurs doivent venir avec une autorisation parentale et tout le monde doit fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Gouren ; c'est la loi ! Les skolioù ont des formulaires type.

Un espace est prévu dans votre Passeport Gouren pour

le médecin. Si vous ne l'avez pas lors de la visite médicale, retournez le voir ou mettez votre certificat à l'intérieur, fixé avec un trombone.

Votre skol vous proposera un passeport avec le timbre-licence de la saison en cours à coller dedans.

Il doit également vous informer des possibilités de souscription d'une assurance complémentaire. Chaque adhérent doit attester avoir été informé en signant le formulaire d'inscription présenté par le skol.

TARIF DES LICENCES FEDERALES 2008-2009 *

Poucet	Poussin	Benjamin	Minime	Cadet	Junior	Senior	Dirigeant & Arbitre **
23,50 E	27,20 E	28,80 E	28,80 E	32 E	32 E	32 E	23,50 E

* Possibilité de déduire 3,05 E pour le 2^{ème}, 3^{ème} ... lutteur d'une même famille.

** rappel : la licence dirigeant et arbitre ne permet ni de lutter ni d'enseigner

Demi-tarif à partir du 1^{er} avril (ne donne pas accès aux compétitions)

En plus de la licence fédérale, vous paierez la cotisation annuelle du club, variable selon les skolioù.

Forfait supplémentaire de 65 E par lutteur *** (22 E à partir du 1^{er} avril 2009) pour les Skolioù Gouren ayant un contrat avec la Fédération ou un Comité Départemental pour l'utilisation des services d'un moniteur professionnel (15 lutteurs au minimum pour une intervention / semaine, 30 pour deux interventions / semaine, 45 pour trois interventions / semaine ...).

*** Suite aux délibérations et votes de l'AG 2007, pour couvrir le coût réel de l'emploi d'un moniteur salarié par un club, le Comité Directeur du 9 février 2008 a décidé d'augmenter la cotisation de la façon suivante :

Cotisation 2008/2009 : 65E (+ la licence) - Cotisation 2009/2010 : 80E - Cotisation 2010/2011 : 100E

LES CATEGORIES D'AGE ET DE POIDS

Le Gouren, comme la plupart des sports de combat, se pratique par catégories d'âge et de poids. Si des accommodations peuvent exister à l'entraînement, il n'en va pas de même en compétition où les lutteurs sont strictement répartis dans des catégories officielles.

Des changements sont intervenus il y

a quatre ans chez les minimes garçons qui voient l'ajout d'une catégorie de poids. Le but est d'éviter de trop grandes disparités entre super-lourds. Quant aux Jeunes Féminines, elles sont regroupées dans la même catégorie d'âge afin d'éviter d'être trop souvent seule dans son groupe.

Des dérogations sont parfois accor-

dées mais ne peuvent dépasser un échelon. Notons cependant le cas particulier des Challenges Individuels dont la Troisième Catégorie (cf. page 2) est composée de lutteurs cadets à seniors, comme la Catégorie des Féminines d'ailleurs.

Les catégories 2008-2009 :

Catégories	Années de naissance	Plumes	Légers	Moyens	Mi-Lourds	Lourds	Super-lourds
Poucet	2001-2002						
Poussin	1998-99-2000	- 25 kg	- 28 kg	- 32 kg	- 36 kg	- 41 kg	+ 41 kg
Benjamin	1996-97	- 33 kg	- 37 kg	- 41 kg	- 46 kg	- 52 kg	+ 52 kg
Minime	1994-95	- 40 kg	- 45 kg	- 50 kg	- 56 kg	- 62 kg	- 68 kg + 68 kg
Cadet	1992-93	- 48 kg	- 54 kg	- 60 kg	- 66 kg	- 74 kg	+ 74 kg
Junior	1989/90/91	- 57 kg	- 62 kg	- 68 kg	- 74 kg	- 81 kg	+ 81 kg
Senior	1988 et -	- 62 kg	- 68 kg	- 74 kg	- 81 kg	- 90 kg	+ 90 kg
BM Fille	1994-97	- 35 kg	- 40 kg	- 45 kg	- 50 kg	- 56 kg	- 62 kg + 62 kg
CJS Fille	1993 et -	- 52 kg	- 57 kg	- 63 kg	- 70 kg	+ 70 kg	

GOUREN AU BAC

Option Gouren au baccalauréat : inscrivez-vous !

S'inscrire et oui, c'est déjà la rentrée et le baccalauréat 2009 se prépare aujourd'hui !

L'inscription doit se faire **avant décembre 2008** auprès de votre professeur d'EPS et par internet.

Le choix du GOUREN au BAC est important pour les Gourennerien car il permet de gagner des points précieux pour l'obtention de ce diplôme si convoité.

Une centaine de lycéens et lycéennes ont depuis sa création en 1998 grâce au recteur L'HOSTIS, choisi cette option facultative. Le GOUREN fait partie des huit options sportives de l'Académie de Bretagne.

IMPORTANT : pris en première option, c'est coefficient 2.

En cas de problème d'inscription ou pour tout renseignement veuillez contacter Philippe au 02 98 99 98 02.

Pensez à vos cadeaux de fin d'année



T-shirts à partir de 3 euros

Le magnifique livre
du GOUREN en
super promo :
19 euros
seulement !



Livres, vidéos, cartes postales, autocollants, jeux, T-shirts.... on trouve de tout à la [Boutique du Gouren](#) !

Destinés à promouvoir le Gouren, on peut se procurer ces articles auprès de la Fédération (**bon de commande dans les clubs et en ligne sur www.gouren.com**) ou à l'occasion de certaines compétitions.

GOUREN ACTUA est diffusé aux licenciés à raison **d'un exemplaire par famille**. Vous pouvez obtenir des exemplaires supplémentaires auprès de la Fédération.

GOUREN ACTUA septembre 2008 (n° 91)

Responsable de la publication : Jean-François Hubert
Rédaction, mise en page : Hervé Caron

ISSN 1959-9722

LE CALENDRIER DES FORMATIONS 2008 - 2009

Dimanche 12 octobre, Journée des éducateurs et responsables de skolioù à Ti ar Gouren

Au programme :

Organisation et formalités de la saison : les compétitions, l'arbitrage, inscriptions aux stages etc ...

l'Assemblée Générale le 9 novembre à Monterfil : renouvellement du Comité Directeur et du Bureau.

Organisation et fonctionnement des responsabilités dans le skol. Les cadets - juniors : leur présence, leurs motivations, leur participation, leur activité !

Des discussions, des débats, des propositions... plus que jamais, cette journée s'adresse à tous !

Journée de formation arbitrage et table :

samedi 25 octobre Ti ar Gouren

STAGES MONITEURS 1er degré

N°1	18 et 19 octobre	Ti Ar Gouren
N°2	15 et 16 novembre	Ti Ar Gouren
N°3	20 et 21 décembre	Ti Ar Gouren
N°4	10 et 11 janvier	Ti Ar Gouren

STAGES MONITEURS 2ème degré

N°1	15 novembre	Ti Ar Gouren
N°2	10 janvier	Ti Ar Gouren

EXAMENS MONITEURS 1er ET ARBITRES

samedi 24 janvier Ti Ar Gouren

STAGES et EXAMENS INITIATEURS niveaux 1 et 2

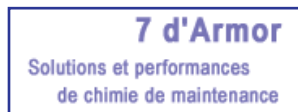
N°1	30 et 31 octobre	Ti Ar Gouren
niveau 1 (stage de préparation : pas d'examen)		
N°2	20 et 21 décembre	Ti Ar Gouren
niveau 2 et perf : FORMATION Initiateur 2^{ème}		
niveau et PERF moniteurs		
N°3	du 7 au 9 février	Ti Ar Gouren
niveau 1 (avec examen)		

STAGES JEUNES, GOUREN DETENTE

N°1	10 au 12 février	Ti ar Gouren
N°2	6 au 8 avril	en 22 et 29

STAGES SPECIFIQUES FEMINIENS

N°1	13 et 14 décembre	Ti Ar Gouren
filles de 7 à 14 ans		
N°2	7 et 8 février	Ti ar Gouren
stage technique des + de 14 ans		



et toute l'actualité du gouren sur www.gouren.com